



Wellness & Fitness Day

ARABESQUE
DANCE & FITNESS STUDIO

SABATO
30 Settembre
2023

In occasione della settimana europea dello sport, Arabesque Dance & Fitness Studio propone una giornata dedicata al fitness e al benessere.

Programma della giornata:

PILATES

Ore: 10:00 - 10:40
Sonia Bonomi

NUTRIZIONISTA

Ore: 11:00 - 12:00
Dr. Stefano Borghi

ZUMBA

Ore: 14:00 - 14:30
Michela Forte

SUPERJUMP

Ore: 14:45 - 15:15
Michela Forte

TOTAL BODY

Ore: 15:30 - 16:00
Michela Forte

PILATES

Ore: 16:00 - 16:40
Francesca Barra

ZUMBA

Ore: 17:00 - 17:30
Giulia Gasparetto

TOTAL BODY

Ore: 17:30 - 18:00
Giulia Gasparetto



+(39) 339 4224992

info@arabesquedancestudio.it
www.arabesquedancestudio.it



@arabesquerosate

Lezioni gratuite senza prenotazione fino al raggiungimento del numero massimo dei posti disponibili.