



Ogni giorno, un giorno migliore

## MENU' ESTIVO COMUNE DI ROSATE Anno Scolastico 2022-2023-Scuola Primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
3 ottobre	Ravioli pomodoro e basilico Formaggio spalmabile Insalata con olive e mais Frutta	Risi e bisi Arrosto di lonza Carote julienne Crackers	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista con legumi Gelato	Pasta olio e grana Merluzzo in umido Pomodori Frutta	Pasta integrale pomodoro e ricotta Fusi di pollo Fagiolini Yogurt bio
12 settembre 10 ottobre	Risotto alla parmigiana Frittata con cotto Carote julienne Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di tacchino Insalata mista Budino fresco	Pasta al ragù Grana Patate e fagiolini Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di lonza Pomodori e mais Frutta	Pasta olio e grana Bastoncini di merluzzo Insalata verde Frutta
19 settembre	Pasta integrale al pomodoro Frittata Insalata mista con legumi Yogurt bio	Pasta al pesto Scaloppine al limone Zucchine gratinate Frutta	Risotto alla parmigiana Tonno Carote, olive e mais Crackers	Pasta al ragù di verdure Arrosto di lonza Patate al forno Frutta	Pizza margherita Mozzarella Insalata con pomodori Gelato
26 settembre	Gnocchetti sardi con crescenza, zucchine Affettato di tacchino Insalata Frutta	Risotto allo zafferano Frittata estiva Pomodori e mais Yogurt bio	Pasta aurora Bocconcini di pollo al forno carote julienne Frutta	Gnocchi al ragù Primo sale Fagiolini Budino fresco	Pasta olio e grana Merluzzo gratinato al forno Insalata estiva con legumi Frutta

Una volta al mese sarà preparata dalla cucina una torta