



**SILVER CLUB di Rosate**

**auser**  
"Vicus di Campese"  
Motta Visconti  
**Auser LOMBARDIA**

in collaborazione con



**COMUNE DI ROSATE**

**NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA DEI CORSI  
DELL'UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO**

**PROPONE il CORSO**

***"La comunicazione empatica in famiglia"***

***nella giornata di martedì 03-10-17-24 marzo dalle 20.30 alle 22.00  
presso la Biblioteca Comunale di Rosate – Viale Rimembranze, 30***

**Docente:** Galletti Bernardetta - *Counselor Trainer iscritta al registro/albo F.A.I.P.*

**Programma del corso:** L'approfondimento delle dinamiche interpersonali, la riflessione sulle emozioni che favoriscono la comunicazione e quelle che le ostacolano saranno l'oggetto dei laboratori di gruppo proposti volti a approfondire il processo comunicativo al fine di vivere positivamente tutte le relazioni familiari.

Imparare a conoscere e a dare voce alle emozioni aiuta a liberare la comunicazione da fraintendimenti e malintesi oltre a facilitare la ricerca di soluzioni creative ai conflitti.

I temi proposti sono:

- *"Il rapporto con l'altro: la dimensione emotiva"* Imparare a conoscere e a dare voce alle emozioni.
- *"La comunicazione con la famiglia di origine"* Come guardare con occhio più benevolo il passato per guardare il futuro nei rapporti con i figli con più positività ed efficacia.
- *"La comunicazione fra partner "* Come rinvigorire la comunicazione affettiva prendendosi cura del rapporto di coppia.
- *"La comunicazione con i figli: come potenziare le risorse familiari"* Come superare le difficoltà di comunicazione con i figli al fine di sostenerli e accompagnarli nei passaggi di crescita.

**Come iscriversi:**

Le iscrizioni si ricevono nella Sede del Silver Club di Rosate - Centro Sportivo C. Campisi Via S. Pellico, dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 18.00;

**Costi:**

La quota d'iscrizione comprensiva di tessera associativa è pari a **13,00 euro**