



ZANSHIN KARATE CLUB

Con il Patrocinio del comune di Rosate

Organizza

INTRODUZIONE ALLA DIFESA PERSONALE

Prevenire le situazioni a rischio
Gestire la situazione critica

*Presso la palestra delle scuole medie di Rosate
Via delle industrie - Rosate (Mi)*

*Da mercoledì 11 novembre
ore 20,40 - 22,15 tutti i mercoledì del mese*

*A cura dello Staff tecnico dello
Zanshin Karate Club*

*Aperto a tutta la cittadinanza con
Ingresso libero e gratuito*

Info: giovannibetta@alice.it cell.+393381294960

N.B. Si consiglia tuta e scarpe da ginnastica.