A.S.D Zanshin Karate Club
con il patrocinio del Comune di Rosate
Organizza

SEMINARIO GRATUITO
DIFESA PERSONALE
ANTI AGGRESSIONE

presso la palestra della scuola elementare di Via Cavour

Lunedì 30 novembre 2026

dalle ore 20.30 alle 22.00

è richiesto abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica

per ulteriori info contattare il numero 3381294960

